



CARREIRA POPULAR

FESTAS DO MONTE 2019

SABADO día 03 de agosto del 2019 a partir de las 19 horas – ALAMEDA A GUARDA

Inscripciones: hasta el JUEVES 01 de Agosto (23:59 horas). NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO

- Ilimitadas y gratuítas en las categorías menores.
- A partir de la categoría promesas se establece un límite de 500 atletas. (5€)
- ENTREGA DORSALES: Sábado de 11:00 a 13:00 y a partir de las 17:00 horas en la Alameda de Guarda

CATEGORÍAS	ANO NACEMENTO	DISTANCIA APROXIMADA	HORA SALIDA APROXIMADA
INFANTILES MULLERES e HOMES	2006/2007	2.000 m – 2 V	19:00 h
CADETES MULLERES e HOMES	2004/2005	2.000 m – 2 V	
XUVENILES MULLERES E HOMES	2002/2003	2.000 m – 2 V	
ALEVINS MULLERES e HOMES	2008/2009	1.000 m	19:10 h
BENXAMÍNS MULLERES e HOMES	2010/2011	600 m	19:20 h
PRE-BENXAMINS HOMES	2012/2013	400 m	19:30 h
PRE-BENXAMINS MULLERES	2012/2013	400 m	19:35 h
PULGAS HOMES	2014/2018	100 m	19:40 h
PULGAS MULLERES	2014/2018	100 m	19:45 h
PROMESAS MULLERES e HOMES	97/98/99/00/01	7.339 m VUELTA AL MONTE	19:50 h
SENIOR MULLERES e HOMES	1996 ata veterano		
VETERANOS HOMES – 35/44	35 a 44 anos		
VETERANOS HOMES – 45/54	45 a 54 anos		
VETERANOS HOMES – 55	55 anos e mais		
VETERANAS MULLERES – 35/44	35 anos a 44 anos		
VETERANAS MULLERES -45/54	45 a 54 anos		
VETERANAS MULLERES - 55	55 anos e mais		